

解答例

(問1) 上記の英文を読み、日本語で要約しなさい(600字以内)。

- ・ 保健医療システム
- ・ 医療従事者の役割
- ・ セルフケア導入における態度 などの記述があれば加点

(問2) 上記の英文を読み、保健医療人材戦略に関する記述について、日本語で要約しなさい(100字以内)。

個人、コミュニティ、集団のニーズと権利 などの記述があれば加点

(問3) 1946年の世界保健機関(WHO)憲章において“Well-being”という概念が提唱された。“Well-being”とは何か、“Well-being”についてのあなたの考えを述べなさい(400字以内)。

ウェルビーイングとは、身体的・精神的・社会的に満たされた状態を指し、単なる病気の有無や一時的な幸福感にとどまらず、生活全体の質や充実感を含む広い概念である。WHOやOECDでは、健康、教育、人間関係、経済的安定、人生の目的、安全な環境などが調和していることをウェルビーイングの構成要素としている。近年では、企業経営、教育、地域づくりにおいても重要視されており、個人の満足度だけでなく、社会全体の持続可能性とも深く関わっている。ウェルビーイングを高めるには、十分な睡眠、運動、栄養などの基本的な生活習慣に加え、私は人とのつながりや自然とのふれあい、感謝する習慣が重要ではないかと考えている。小さな目標を立てて達成することで自己肯定感が高まり、自分に合った心地よい生活を意識することが大切である。さらに、日々の生活を振り返り、自分の価値観に沿った選択を重ねることも、継続的な向上につながると考える。(396字)